



健康  
診断

受付中

## 小金井市特定健診を受けましょう！

6月から小金井市特定健診が始まりました。フォロー健診と合わせて受診すると、年に1度の健康チェックとして大変有効です。ぜひ受診しましょう！

対象者 小金井市国民健康保険に加入の方  
対象年齢 40歳～74歳(2025年3月31日時点)  
受診期間 2024年6月～2024年12月  
健診項目

### 特定健診・フォロー健診

- ・質問事項(問診票)
- ・身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)
- ・血圧測定
- ・血中脂質検査(空腹時又は随時中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール)
- ・肝機能検査(AST、ALT、 $\gamma$ -GT)
- ・血糖検査(空腹時血糖およびHbA1c)
- ・尿検査(尿糖、尿蛋白)
- ・貧血検査(赤血球、血色素、ヘマトクリット)
- ・心電図検査
- ・生化学検査(クレアチニン)

※これ以外に、医師の判断により眼底検査が行われる場合があります。

- ・胸部レントゲン検査(肺がん検診)

※50歳以上(令和7年3月31日時点)で喫煙指数600以上(1日の喫煙本数×喫煙年数で算出)の方で希望する方は喀痰細胞診検査(自己負担500円)を受けることができます。



むさし小金井診療所では、診療時間内(午前:月～土、午後:火)であれば受診できます。希望される方はお声がけください。

電話番号042-382-9111

北多摩中央医療生活協同組合  
むさし小金井診療所  
東京都小金井市本町1-15-9  
042-382-9111